

## Letzte Hilfe



### *Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende*

Der Letzte Hilfe Kurs möchte Grundwissen an die Hand geben, Orientierung schaffen und ermutigen, sich sterbenden Menschen zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Kursdauer: 4 Stunden  
Teilnahmebeitrag: 20 Euro

### Termine im Hospiz Karl Josef:

Samstag, 23.03.2019, 09.00 – 13.00 Uhr  
Samstag, 30.03.2019, 09.00 – 13.00 Uhr  
Freitag, 12.04.2019, 16.00 – 20.00 Uhr

Anmeldung bitte per Mail an:

[letztehilfe@palliativzentrum-suedbaden.de](mailto:letztehilfe@palliativzentrum-suedbaden.de)

Weitere Termine unter:

<http://www.palliativzentrum-suedbaden.de>



Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche unter:

<http://www.allesistanders.de>



## Hospizgruppe Freiburg e.V.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Hildegard Bargenda

Susanne Schmid

Anna Tonzer

Kornelia Reuber (Verwaltung)

Sprechzeiten:

Di. 14.30 - 16.30 Uhr

Mi. 12.00 - 14.00 Uhr

Do. 15.00 - 18.00 Uhr

Fr. 10.00 - 13.00 Uhr

Türkenlouisstr. 22

79102 Freiburg

Telefon: 0761 – 88 149 88

Fax: 0761 – 70 745 90

<http://www.hospizgruppe-freiburg.de>

[hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de](mailto:hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de)

Wenn Sie die ehrenamtliche Arbeit, die Begleitung von Sterbenden und deren Angehörigen, sowie Trauernden finanziell unterstützen wollen, freuen wir uns über eine Spende

**Sparkasse Freiburg**

**IBAN DE84 6805 0101 0002 0743 33**

**BIC FRSPDE66XXX**



## HOSPIZGRUPPE FREIBURG E.V.

**gut leben**

**+**

**gut sterben**

**Öffentliche Veranstaltungen**

**Frühjahr / Sommer**

**2019**

## **Fachtag – Inklusion am Lebensende?! Menschen mit geistiger Behinderung bis an das Lebensende begleiten**

Die Begleitung von Menschen mit geistiger Behinderung bis an das Lebensende ist für viele Einrichtungen und Dienste der Behindertenhilfe wie der Hospiz und Palliative Care eine neue Aufgabe. Daher ergeben sich neue Fragen: Wie können Menschen mit geistiger Behinderung bis an das Lebensende begleitet werden? Unterscheidet sich die Begleitung von Menschen mit und ohne Behinderung überhaupt? Was brauchen die betreffenden Dienste und Einrichtungen, damit sie die Sterbebegleitung als Teil der Lebensbegleitung bewältigen können? Der Fachtag ermutigt dazu, das Themenfeld um Sterben, Tod und Trauer mit und für Menschen mit geistiger Behinderung zu gestalten, sodass sie gut umsorgt und versorgt sterben können. Dieser Fachtag wird in Kooperation vom Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. und der Katholischen Akademie Freiburg veranstaltet.

**Termine:** Donnerstag, 28. März 2019,  
09:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Kath. Akademie, Wintererstr.1,  
Freiburg

**Kosten:** 35 Euro pro Tag

Anmeldung über die Kath. Akademie Freiburg



## **Woche der Inklusion – Die Hospizgruppe Freiburg stellt sich vor**

Inklusion zu leben heißt die Ermöglichung der gleichberechtigten Teilhabe aller Menschen in unserer Gesellschaft. Um diese Vision zu befördern veranstaltet die Stadt Freiburg in Zusammenarbeit mit vielen Initiativen und Vereinen die „Woche der Inklusion“. Dieses Jahr wird diese vom 5. Mai bis 11. Mai 2019 stattfinden. Auch die Hospizgruppe wird ihre Arbeit im Rahmen der Inklusions-Woche vorstellen.

Auf den Auftaktgottesdienst der am 5. Mai um 12 Uhr im Freiburger Münster von der Stadt Freiburg, der Behindertenseelsorge im Erzbistum Freiburg und vom ABC Freiburg veranstaltet wird, ist ebenfalls hinzuweisen.

**Termine:** Donnerstag, 09. Mai 2019,  
17:00 – 18:30 Uhr

**Ort:** Türkenlouisstr. 22, 79102 Freiburg

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung im Büro der Hospizgruppe: 0761-8814988

## **Yoga am Samstagnachmittag Dem Leben in Zeiten der Trauer begegnen**

**Kursleiterin Heike Peterek od. Anna Martensen (Hatha-Yoga), in Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe Freiburg**

Jedes Leben birgt wie das Meer ungeahnte Strömungen und Tiefen. Wenn das Leben durch den Tod einer dir nahestehenden Person oder einen schmerzvollen Abschied hohe Wellen schlägt, hilft ein Blick auf das Meer in dir. Nimm

dir Zeit und Raum für deine Trauer. Lerne Atem- und Körperübungen aus dem Yoga kennen, die dich dabei besonders unterstützen. Entwickle deine Bereitschaft den ewigen Wandel allen Lebens anzunehmen und begegne dem Leben auch in Zeiten der Trauer mit Offenheit.

**Termine:** Samstag, 06. April 2019  
Samstag, 01. Juni 2019,  
jeweils von 14:00 – 17:30 Uhr

**Ort:** Türkenlouisstr. 22, Freiburg

**Kosten:** 10 Euro pro Nachmittag

Anmeldung erforderlich unter 0761 - 88 149 88

## **Alter Friedhof Freiburg**

**Führung für alle, die den „Alten Friedhof“ einmal anders erleben möchten**

**Termin:** Dienstag, 09. Juli 2019,  
18:00 – 20:00 Uhr

**Ort:** Alter Friedhof, Johanniterstraße 13,  
79104 Freiburg, Treffpunkt  
Michaelskapelle, Ausklang bei  
Gespräch und Umtrunk

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden erwünscht.

