

Letzte Hilfe



Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Der Letzte Hilfe Kurs möchte Grundwissen an die Hand geben, Orientierung schaffen und ermutigen, sich sterbenden Menschen zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Kursdauer: 4 Stunden
Teilnahmebeitrag: 20 Euro

Termine im Hospiz Karl Josef:

Samstag, 12.10.2019, 09:00 – 13:00 Uhr
Freitag, 08.11.2019, 16:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 09.11.2019, 09:00 – 13:00 Uhr

Termin in der Begegnungsstätte Ev. Stift:

Samstag, 30.11.2019, 09:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung bitte per Mail an:

letztehilfe@palliativzentrum-suedbaden.de

Weitere Termine unter:

<http://www.palliativzentrum-suedbaden.de>



Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche unter:

<http://www.allesistanders.de>

kr©



Hospizgruppe Freiburg e.V.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Hildegard Bargenda

Susanne Schmid

Anna Tonzer

Kornelia Reuber (Verwaltung)

Sprechzeiten:

Di. 14.30 - 16.30 Uhr

Mi. 12.00 - 14.00 Uhr

Do. 15.00 - 18.00 Uhr

Fr. 10.00 - 13.00 Uhr

Türkenlouisstr. 22

79102 Freiburg

Telefon: 0761 – 88 149 88

Fax: 0761 – 70 745 90

<http://www.hospizgruppe-freiburg.de>

hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de

Wenn Sie die ehrenamtliche Arbeit, die Begleitung von Sterbenden und deren Angehörigen, sowie Trauernden finanziell unterstützen wollen, freuen wir uns über eine Spende

Sparkasse Freiburg

IBAN DE84 6805 0101 0002 0743 33

BIC FRSPDE66XXX



HOSPIZGRUPPE FREIBURG E.V.

gut leben

+

gut sterben

Öffentliche Veranstaltungen

Herbst / Winter

2019 / 2020

Welthospiztag 2019:

„Buntes Ehrenamt Hospiz“

Mit Theater, Literatur, Gesprächen und Information

Eine Gemeinschaftsveranstaltung der Hospizgruppe Freiburg e.V., des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes der Malteser Freiburg, der Hospizbewegung Breisgau-Hochschwarzwald e.V. und „Café Totentanz – Gespräche über den Tod“ mit dem Theater im Marienbad

Programm:

11:00 Uhr Theatervorstellung: „Hat Opa einen Anzug an?“ Von Amelie Fried, Bilder von Jacky Gleich

15:30 Uhr Lesung von Susann Pásztor „Und dann steht einer auf und öffnet das Fenster“ mit anschließendem Podiumsgespräch



19:00 Uhr Theatervorstellung: „Die besten Beerdigungen der Welt“ nach dem Bilderbuch von Ulf Nilsson

Von **14:30 – 19:00 Uhr** Möglichkeit zur Information über die Hospizarbeit und zu Gesprächen mit den Veranstaltern

Termin: Sonntag, 13. Oktober 2019

Ort: Theater im Marienbad, Marienstraße 4, 79098 Freiburg

Kosten + Karten: Theaterkasse des Theater im Marienbad, Tel. 0761 314 70 und unter: www.marienbad.org

Gespräch und Exkursion nach Königsfeld

„Albert Schweitzers Ethik der Ehrfurcht vor dem Leben“

Ernst Weißer ev. Pfarrer, Pastoralpsychologe und langjähriger Vorsitzender der Hospizgruppe Freiburg e.V., wird in einem Vortrag in die Ethik Albert Schweitzers einführen. Ein Schwerpunkt wird sein, ob diese im Umgang mit sterbenden Menschen Richtlinien aufzeigen kann. Ebenfalls möchte der Vortrag die Exkursion zum „Albert Schweizer Haus“ in Königsfeld vorbereiten, die ganztägig an einem Samstag stattfinden wird. Ein Spaziergang durch den Doniswald und der Besuch der Buchenberger Nikolauskapelle wird diesen Tag abrunden.



Termine:

Vortrag: Donnerstag, 24. Oktober 2019
18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Türkenlouisstr. 22, Freiburg

Exkursion: Samstag, 26. Oktober 2019
09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Abfahrt mit dem Bus Bahnhof Wiehre

Kosten: Eintritt 5 Euro, Busfahrt 20 Euro, Mittagessen Selbstzahler

Anmeldung im Büro der Hospizgruppe: 0761-8814988

Yoga am Samstagnachmittag

Dem Leben in Zeiten der Trauer begegnen

*Kursleiterin Anna Martensen (Hatha-Yoga),
in Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe Freiburg*

Jedes Leben birgt wie das Meer ungeahnte Strömungen und Tiefen. Wenn das Leben durch den Tod einer dir nahestehenden Person oder einen schmerzvollen Abschied hohe Wellen schlägt, hilft ein Blick auf das Meer in dir. Nimm dir Zeit und Raum für deine Trauer. Lerne Atem- und Körperübungen aus dem Yoga kennen, die dich dabei besonders unterstützen. Entwickle deine Bereitschaft den ewigen Wandel allen Lebens anzunehmen und begegne dem Leben auch in Zeiten der Trauer mit Offenheit.

Termin: Samstag, 30. November 2019
jeweils von 14:00 – 17:30 Uhr

Ort: Türkenlouisstr. 22, Freiburg

Kosten: 10 Euro pro Nachmittag

Anmeldung erforderlich unter 0761 - 88 149 88

Ökumenischer Gottesdienst

Für alle, die trauern und alle, die sich Trauernden verbunden fühlen

Termin: Samstag, 26. Januar 2020
10:30 Uhr

Ort: Freiburger Münster

Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zu Begegnung und Gespräch in der Kooperatur, Münsterplatz 36a.