

„Letzte Hilfe“



Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Der Letzte Hilfe Kurs möchte Grundwissen an die Hand geben, Orientierung schaffen und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Termine unter:

<http://www.palliativzentrum-suedbaden.de>

Woche der Stille



Termine: 04. – 11. November 2018

Programm unter:

<https://www.stille-in-freiburg.de>



Angebote unter:

<http://www.allesistanders.de>

Hospizgruppe Freiburg e.V.



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Hildegard Bargenda

Susanne Schmid

Anna Tonzer

Kornelia Reuber (Verwaltung)

Sprechzeiten:

Di. 14.30 - 16.30 Uhr

Mi. 12.00 - 14.00 Uhr

Do. 15.00 - 18.00 Uhr

Fr. 10.00 - 13.00 Uhr

Türkenlouisstr. 22

79102 Freiburg

Telefon: 0761 – 88 149 88

Fax: 0761 – 70 745 90

<http://www.hospizgruppe-freiburg.de>

hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de

Wenn Sie die ehrenamtliche Arbeit, die Begleitung von Sterbenden und deren Angehörigen, sowie Trauernden finanziell unterstützen wollen, freuen wir uns über eine Spende

Sparkasse Freiburg

IBAN DE84 6805 0101 0002 0743 33

BIC FRSPDE66XXX

HOSPIZGRUPPE FREIBURG E.V.

gut leben

+

gut sterben

Öffentliche Veranstaltungen

Herbst/Winter

2018/2019

Weiter als das Ende

*Lesung mit Flor Schmidt (Germanistin,
Heilpflanzenexpertin und Trauerbegleiterin)*

Wir bauen Brücken, versetzen Berge und verändern die Welt. Aber wenn der Tod uns Jemanden nimmt, sind wir oft macht- und mutlos. Wir sind gefangen in unserer Trauer. Wie kommen wir da wieder heraus? In ihrem Buch „Weiter als das Ende“ begibt sich Flor Schmidt nach dem Unfalltod ihres Sohnes auf Spurensuche und sucht nach Wegweisern, die sie zurück ins Leben führen. Schließlich findet sie etwas auf ihrem Weg: eine intensive innere Verbindung zu ihrem verstorbenen Sohn, die ihr hilft das Leben so anzunehmen und zu lieben wie es ist – und das Vertrauen, dass der Tod nicht nur das Ende, sondern auch ein neuer Anfang sein kann. Die Autorin versucht einen Bogen zu spannen. Einen Bogen zwischen Unglück und Glück, einen Bogen zwischen Ohnmacht und Lebendigkeit, einen Bogen zwischen Schmerz und Wohlbefinden und einen Bogen zwischen Leben und Tod.

Musikalischer Ausklang mit Anita Morasch
(Akkordeon und Gesang)

Termin: Donnerstag, 18. Oktober 2018,
18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Alter Friedhof, Johanniterstraße 13,
79104 Freiburg

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden erwünscht.

Keine Anmeldung erforderlich



Träume – was wir über Träume heute wissen und was sie über uns erzählen

Lese- und Gesprächskreis mit Ernst Weißer (Pfarrer i.R.)

Das Wissen über Träume hat sich in den letzten Jahren stark erweitert. Träume sind Schlüssel zu unserem Bewusstsein. Stefan Klein, einer der erfolgreichsten Wissenschaftsjournalisten, Physiker und Philosoph, hat ein gut verständliches und interessantes Buch darüber geschrieben. Es lädt ein zu einer überraschenden Entdeckungsreise in unsere innere Wirklichkeit.

Stefan Klein, Träume, Fischer-Verlag, Taschenbuch, 9,99€

Dieses Buch bildet die Grundlage für die Gespräche über (unsere) Träume. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 15 begrenzt. Drei Abende, die möglichst alle besucht werden sollten.

Termine: Dienstag 6./13./20. November 2018
jeweils 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Türkenlouisstr. 22, 79102 Freiburg

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung im Büro der Hospizgruppe: 0761-8814988

Yoga am Samstagnachmittag Dem Leben in Zeiten der Trauer begegnen

*Kursleiterin Heike Peterek (Hatha-Yogalehrerin), in
Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe Freiburg*

Jedes Leben birgt wie das Meer ungeahnte Strömungen und Tiefen. Wenn das Leben durch den Tod einer dir nahestehenden Person oder einen

schmerzvollen Abschied hohe Wellen schlägt, hilft ein Blick auf das Meer in dir. Nimm dir Zeit und Raum für deine Trauer, Lerne Atem- und Körperübungen aus dem Yoga kennen, die dich dabei besonders unterstützen. Entwickle deine Bereitschaft den ewigen Wandel allen Lebens anzunehmen und begegne dem Leben auch in Zeiten der Trauer mit Offenheit.

Termine: Samstag, 24. November 2018 und
Samstag, 02. Februar 2019
jeweils von 14:00 – 17:30 Uhr

Ort: Türkenlouisstr. 22, Freiburg

Kosten: 10 Euro pro Nachmittag

Anmeldung erforderlich unter 0761 / 88 149 88

Ökumenischer Gottesdienst

*Für alle, die trauern und alle, die sich Trauernden
verbunden fühlen*

Termin: Samstag, 27. Januar 2019, 10:30 Uhr
Ort: Freiburger Münster

Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zu Begegnung und Gespräch in der Kooperatur, Münsterplatz 36a.

