



„Und ich gehe weiter ohne dich...“ – Ein Trauer-Wochenende für Menschen, deren altgewordene Eltern gestorben sind

Kloster St. Lioba, Haus Benedikt, Freiburg-Günterstal, Kosten: 180 € p.P.

Vom 2. September 2022, 17 Uhr bis zum 4. September 2022, 12 Uhr



Ein Angebot der Hospizgruppe Freiburg e.V., Hildegard Bargenda und Anna Tonzer

Das Sterben der altgewordenen Eltern erscheint erwartbar – und dennoch: Der Tod der Eltern ist ein Einschnitt im Leben vieler erwachsener Kinder. Viele Jahre des geteilten Lebensweges enden. Mit dem Tod der Eltern endet auch das Kindsein. Eine Erfahrung des gefühlten Übrigbleibens, des Verlusts von Sicherheit und der Begrenztheit des eigenen Lebens wird seltsam spürbar.

Die Gedanken gehen immer wieder auf Zeitreise, zurück in die Kindheit, zurück zu all den gemeinsam gesammelten Erinnerungen - die hellen wie dunklen Momente, so wie jede lebendige Beziehung sie in sich birgt.

Wir möchten an diesem Wochenende Raum bieten, über die Eltern, die oft vielschichtigen Beziehungen, das Verlusterleben und die dazugehörige Trauer ins Gespräch zu kommen. Wir möchten sprechen über unerfüllte Wünsche, gelungene Begegnungen, Trauer um Versäumtes und Momente der tiefen Dankbarkeit. Wir möchten Ausdrucksmöglichkeiten für die Trauer-Bewegungen in uns finden und auch mutig den Blick auf das eigene Weiterleben richten.