



*„Und ich gehe weiter ohne dich...“*



## **Eine Trauergruppe für Menschen, deren altgewordene Eltern gestorben sind**

Das Sterben der altgewordenen Eltern erscheint erwartbar – und dennoch: Der Tod der Eltern ist ein Einschnitt im Leben vieler erwachsener Kinder. Viele Jahre des geteilten Lebensweges enden. Mit dem Tod der Eltern endet auch das Kindsein. Eine Erfahrung des gefühlten Übrigbleibens, des Verlusts von Sicherheit und der Begrenztheit des eigenen Lebens wird seltsam spürbar. Die Gedanken gehen immer wieder auf Zeitreise, zurück in die Kindheit, zurück zu all den gemeinsam gesammelten Erinnerungen.

Wir möchten Raum bieten, über die Eltern, die oft vielschichtigen Beziehungen, das Verlusterleben und die dazugehörige Trauer ins Gespräch zu kommen. Wir möchten sprechen über unerfüllte Wünsche, gelungene Begegnungen, Trauer um Versäumtes und Momente der tiefen Dankbarkeit. Wir möchten Ausdruck für die Trauer in uns finden und auch mutig den Blick auf das eigene Weiterleben richten.

Termine: 5./12./19./26. März 2025 von 17.00 bis 19.00 Uhr in der Talstr. 29 in 79102 Freiburg (im Hinterhaus, 3. Stock)

Kosten: 50 €

*Ein Angebot der Hospizgruppe Freiburg e.V., Hildegard Bargenda und Anna Tonzer*

**Anmeldung unter [hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de](mailto:hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de) oder 0761-8814988**